

Records Kettlebell Sport Holland

okt 2017

Leden DEVENTER		Biathlon		Snatch		LongCycle	
DAMES		Jerk+Snatch	datum			datum	datum
Pamela van den Berg	1978					71x 16 530 10 M1	05.07.15 24.06.17
Gabrielle Melenhorst	1974					80x 12 68x 14 211x 12 M2	03.12.16 02.04.17 15.04.17
Floor Savelkoel	1984					61x 14	02.04.17
Ilse Schimmel	1982					72x 14 70x 16 234x 12 M2 220x 14 M2 410x 12 M1	03.12.16 18.06.17 30.06.16 15.04.17 24.06.17
Carmen Tapmeijer	1986			161x 12	31.03.14		
HEREN		Biathlon		Snatch		Longcycle	
Gerrit Mollema	1962 50+	74+133 24	29.11.15	214x 16 155x 20 613x 16 M 147x 24	13.04.14 08.10.17	71x 2x16	
Hagen Oligmuller	1979	83+149 24	11.11.12	170x 24 203x 20	25.05.14 03.12.16	56x 2x24 300x 24 M2	31.03.14 13.04.14
Fons Oltheten	1955 60+	71x 2x16	20.10.13	211x 16 178x 20 201x 20 130x 22 100x 24 606x 16 M2 556x 18 M2	12.06.16 23.05.16 23.03.17 20.05.16 13.04.14 30.06.16	72x 2x16 388x 16 M2 682x 16 M1	22.09.13 15.04.17 24.06.17
Dennis Eikelboom	1985					97x 2x16 75x 2x20 46x 2x24 376x 18 M2 281x 20 M2	03.12.16 09.10.16 26.03.17 15.04.17 30.06.16
Sander Ekhardt	1985					60x 2x16 45x 2x18 243x 16 M2 510x 16 M1	03.12.16 23.03.17 15.04.17 24.06.17
Alex Schouten	1986					67x 2x18 298x 18 M2	23.05.16 15.04.17
Coen de Jong	1991					440x 16 M1	24.06.17
Zebo Schimmel	1976					517x 16 M1	24.06.17
Jeroen van Leeuwen						57x 2x16	25.11.15
Nico Langereis	1952 60+			90x 16	14.04.15		
Jeroen Fien	1982			150x 16	07.10.12		
Ewout Staartjes	1964 50+	89+169 20 63+114 24 72x 2x24	07.12.14 10.11.13 22.09.13	239x 16 178x 20 188x 20	09.10.11 12.06.16 23.05.16	111x 2x16 82x 2x20 51x 2x24	17.12.14 18.02.15 05.07.15

				146x 22 138x 24	25.11.15 31.03.14	357x 18 M2 570x 16 M1	30.06.16 24.06.17
Deelnemers EXTERN		Biathlon		Snatch		Longcycle	
DAMES		Jerk + Snatch	datum		datum		datum
Olivia Rasigraf	1985			225x 16 213x 18		136x 16 127x 20 95x 22	
Anita Maas	1971					87x 2x10	02.04.17
Cynthia Jongenelis	1980			203x 10	02.04.17	115x 10	02.04.17
Germa Lok	1967			180x 12	08.10.17	629x 10 M1	24.06.17
HEREN							
Pascal Zemerling	1976			99x 24	08.06.12	50x 2x24 80x 2x20 115x 2x16	10.11.13
Olaf Vet	1966	70+162 24	27.09.15	162x 24	27.09.15	330x 24 M2	13.04.14
Karl Smit		56+130 20	08.10.17				
Arjan Foekema	1984	66+90 24	10.11.13			50x 2x24	05.07.15
Sebastian de Ranitz	1971	48+133 20	12.06.16		02.04.17		
Genco Anitz	1970			174x 14	02.04.17	54x 2x14	02.04.17
Niels Jonckers	1972	30+185 16	02.04.17	215x 16			
Stefan Hoedemakers	1973	36+161 18	02.04.17	161x 18	02.04.17	47x 2x16	02.04.17
Dennis Khalil		114+163 16	09.10.16	163x 16	09.10.16		
Martin van Kleef		100+139 18 56x 2x20	05.07.15 09.10.14				
Gastdocenten		Biathlon		Snatch		Longcycle	
ERELEDEN							
Sergey Matsko	1985			180x 32 245x 24		78x 2x32 391x 32 M2	28.03.17 13.04.14
Anton Anasenko	1979	266 32		216x 32		90x 2x32 186x 2x24 M2	24.06.17
Sergey Sylka	1989	111+153 32 173+250 24		153x 32 250 x 24		72x 2x32 112x 2x24	

Clubrecord Deventer
Nederlands Record
Nederlands Record 50+
M2 = 1/2 Marathon
M1 = 1/1 Marathon 1 uur
<i>Cursief = tijdens training</i>

