

PR's en ClubRecords **Kettlebellsport Deventer**

juni 2018

Leden DEVENTER		Biathlon		Snatch		LongCycle	
DAMES		Jerk+Snatch	datum		datum		datum
Pamela van den Berg	1978					71x 16 530 10 MI	05.07.15 24.06.17
Veronique van de Geer				175x 10	10-06-18		
Gabrielle Melenhorst	1974					80x 12 86x 2x8 74x 2x10 68x 14 211x 12 M2 720x 8 MI	03.12.16 22.11.17 24.03.18 02.04.17 15.04.17 24.06.17
Floor Savelkoel	1984			100x 12	10-06-18	61x 14 115x 12	02.04.17 22.11.17
Ilse Schimmel	1982			191x 10	10-06-18	72x 14 70x 16 234x 12 M2 220x 14 M2 410x 12 MI	03.12.16 18.06.17 30.06.16 15.04.17 24.06.17
Carmen Tapmeijer	1986			161x 12	31.03.14		
HEREN		Biathlon		Snatch		Longcycle	
Dennis Eikelboom	1985	138+182 16	10-06-18	182x 16	10-06-18	104x 2x16 75x 2x20 46x 2x24 376x 18 M2 281x 20 M2 717x 12 MI	22.11.17 09.10.16 26.03.17 15.04.17 30.06.16 24.06.17
Sander Ekhardt	1985					60x 2x16 45x 2x18 243x 16 M2 510x 16 MI	03.12.16 23.03.17 15.04.17 24.06.17
Jeroen Fien	1982			150x 16	07.10.12		
Coen de Jong	1991					440x 16 MI 96x 22	24.06.17 22.11.17
Nico Langereis	1952 60+			90x 16	14.04.15		
Gerrit Mollema	1962 50+	74+133 24	29.11.15	214x 16 178x 20 613x 16 M2 147x 24	22.11.17 13.04.14 08.10.17	71x 2x16	22.09.13
Hagen Oligmuller	1979	83+149 24	11.11.12	170x 24 203x 20	25.05.14 03.12.16	56x 2x24 300x 24 M2	31.03.14 13.04.14
Fons Oltheten	1955 60+	71x 2x16	20.10.13	211x 16 178x 20 201x 20 130x 22 100x 24 627x 16 M2 556x 18 M2	12.06.16 23.05.16 23.03.17 20.05.16 05.05.18 30.06.16	72x 2x16 388x 16 M2 682x 16 MI	22.09.13 15.04.17 24.06.17

Mark Oomen	1969					78x 14 71x 2x14 92x 2x14 55x 2x16	22.11.17 24.03.18 24.05.18 10.06.18
Alex Schouten	1986					94x 2x16 67x 2x18 298x 18 M2	05.03.18 23.05.16 15.04.17
Zebo Schimmel	1976					74x 2x12 517x 16M1	22.11.17 24.06.17
Ewout Staartjes	1964 50+	89+169 20 63+114 24 72x 2x24	07.12.14 10.11.13 22.09.13	239x 16 178x 20 188x 20 146x 22 138x 24	09.10.11 12.06.16 23.05.16 25.11.15 31.03.14	111x 2x16 82x 2x20 51x 2x24 357x 18 M2 570x 16 M1	17.12.14 18.02.15 05.07.15 30.06.16 24.06.17
Gastdocenten		Biathlon		Snatch		Longcycle	
ERELEDEN							
Sergey Matsko	1985			180x 32 245x 24		78x 2x32 391x 32 M2	28.03.17 13.04.14
Anton Anasenko	1979	266 32		216x 32		90x 2x32 186x 2x24 M2	24.06.17
Sergey Sylka	1989	111+153 32 173+250 24		153x 32 250 x 24		72x 2x32 112x 2x24	

Clubrecord Deventer
Nederlands Record
Nederlands Record 50+
M2 = 1/2 Marathon
M1 = 1/1 Marathon 1 uur
<i>Cursief = tijdens training</i>

